Livres décapants

Posté par:
sur 14 Juil, 2025
Catégorie : Divers

Et décrassants pour l'esprit...

Samedi 12 septembre 2009

Deux classiques de Paul Watzlawick édités, en France, en 1984 et 1988. Paul Watzlawick fut l'un des piliers de l'école de Palo Alto, la "mecque", dans les années 60, des recherches dans le domaine des sciences humaines (proxémique, "double-binds",...).

Je n'ajouterai rien à la présentation de ces ouvrages, il faut se plonger dedans, c'est un véritable bain de jouvence et une écologie de l'esprit.

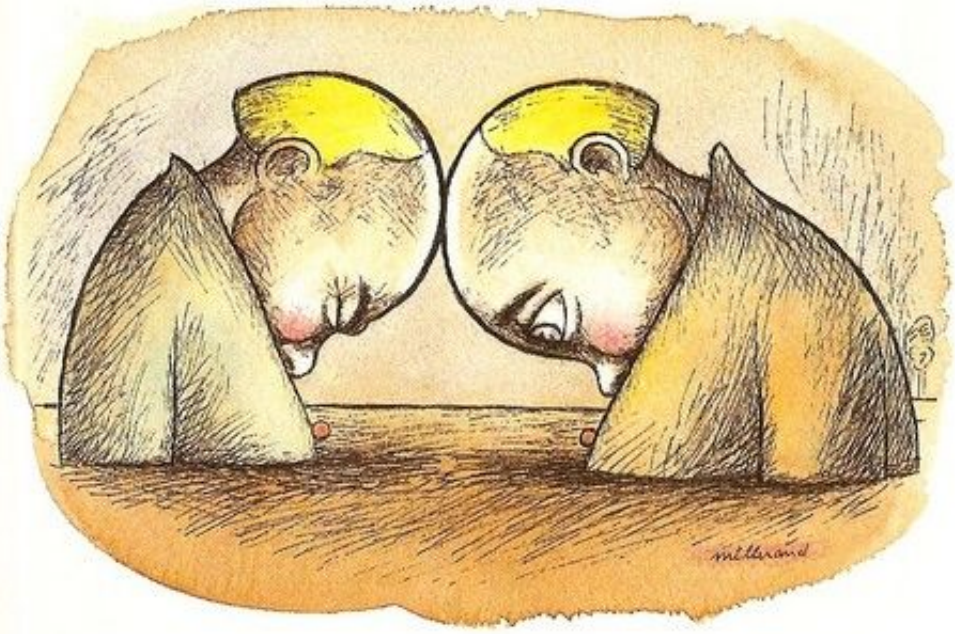
Indispensables!

(Autant dire que vous allez regarder d'un autre oeil les messages publicitaires, les professions de foi des candidats à une élection,...).

Paul Watzlawick

COMMENT RÉUSSIR A ÉCHOUER

Trouver l'ultrasolution



Seuil

Paul Watzlawick nous avait enseigné, dans *Faites vous-même votre malheur*, les moyens les plus raffinés pour parvenir à se rendre malheureux. Le voici maintenant qui tente de comprendre et d'approfondir les recettes qui mènent infailliblement à l'échec.

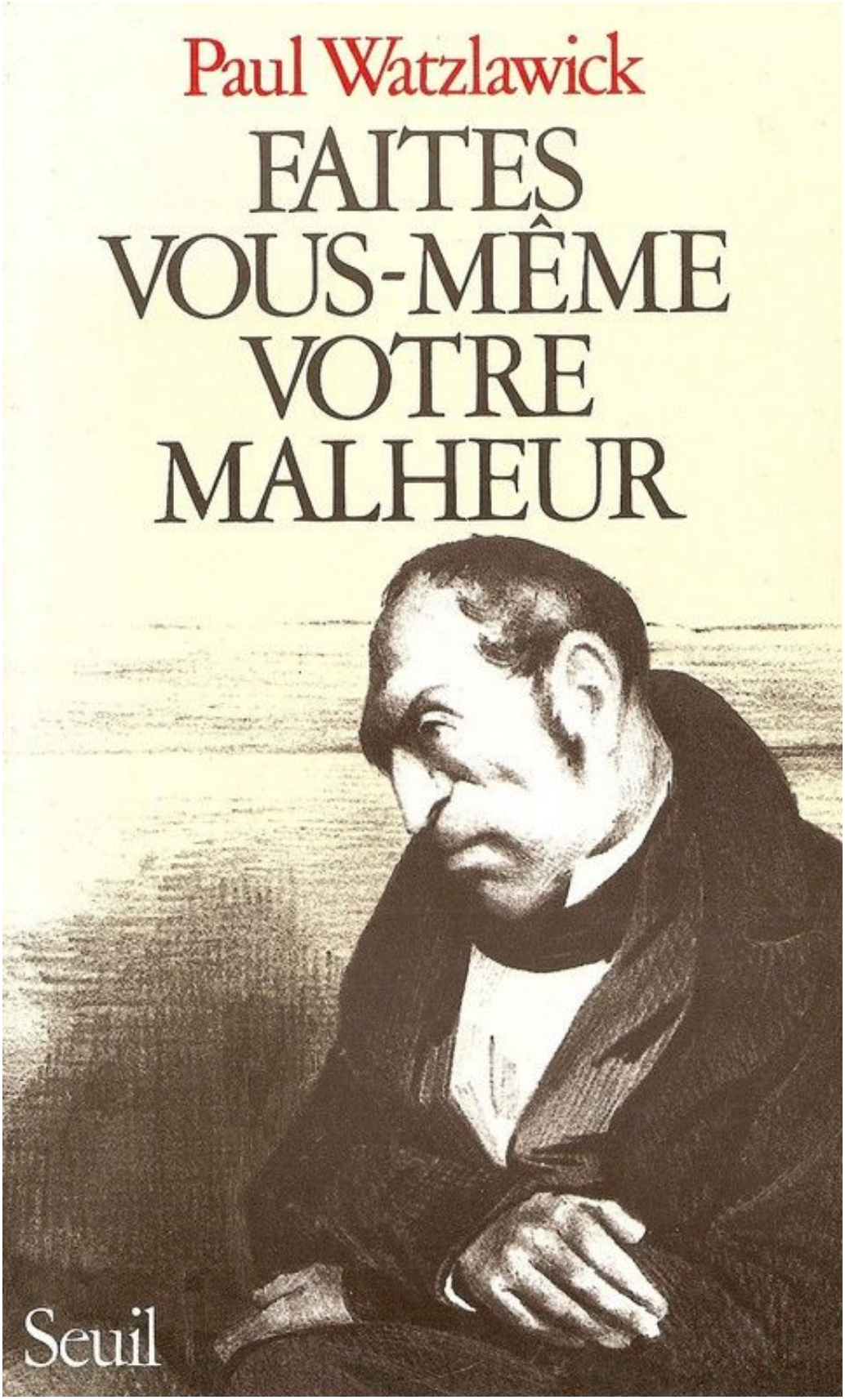
Comment réussir à échouer ? C'est simple. À chaque problème, il suffit de trouver l'ultrasolution. Qu'est-ce qu'une ultrasolution ? « Une solution qui se débarrasse non seulement du problème, mais de tout le reste — un peu comparable à cette vieille plaisanterie de carabin : opération réussie, patient décédé. » Il existe beaucoup d'ultrasolutions, étudiées et répertoriées dans ce livre : elles s'appliquent tout autant aux conflits conjugaux qu'aux relations internationales. La règle est simple : il faut que le jeu que l'on joue avec l'autre soit toujours à *somme nulle*, c'est-à-dire que vous ne puissiez gagner que s'il perd, et vice versa. Il est donc impossible que les deux gagnent, et coutumier que les deux perdent. Chacun trouvera facilement des ultrasolutions dans sa vie et celle de ses proches, en lisant le journal ou en écoutant les informations, mais leur mécanisme est ici minutieusement démonté, mis à la portée de tous.

***Paul Watzlawick**, né en Autriche en 1921, docteur en philosophie, a exercé la psychanalyse à Zurich. Psychothérapeute, il est aujourd'hui l'une des figures principales de l'« École de Palo Alto ».*

Auteur de livres scientifiques (La Réalité de la réalité, Le Langage du changement, Changements...), *Paul Watzlawick est aussi un humoriste* (Faites vous-même votre malheur, Guide non conformiste pour l'usage de l'Amérique).

Traduit de l'anglais par Anne-Lise Hacker.

9 782020 129428 Illustration Alain Millerand
ISBN 2.02.012942.6 / Imprimé en France 12.90 75F

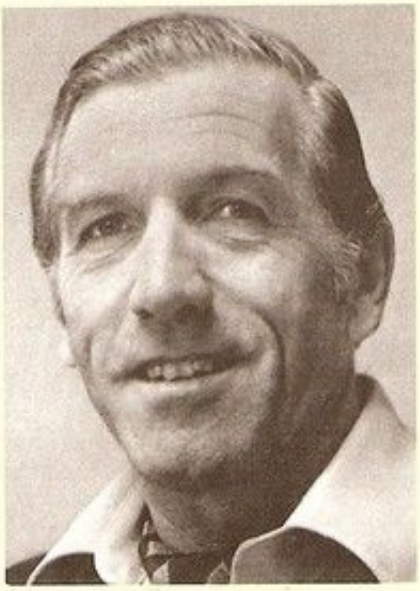

Paul Watzlawick
FAITES VOUS-MÊME VOTRE MALHEUR
Seuil

Vivre en conflit avec le monde et, en particulier, avec les autres hommes, voilà qui est à la portée du premier venu, mais sécréter le malheur tout seul, dans l'intimité de son for intérieur, c'est une autre paire de manches. On peut toujours reprocher son manque d'amour à un partenaire, attribuer les pires intentions à un patron ou mettre sa propre mauvaise humeur sur le compte du temps qu'il fait - mais comment s'y prendre pour faire de soi-même son pire ennemi ?

P. Watzlawick

Ce nouveau livre de Paul Watzlawick, best-seller en Allemagne et en Italie, se veut une parodie des livres de conseils pratiques (comment construire soi-même sa maison, comment se faire des amis, etc.). L'auteur y examine tous les moyens qui sont à notre disposition pour nous rendre vraiment malheureux ; soit ceux que nous pratiquons déjà sans avoir besoin de conseil (ruminer sur le passé, ou exiger de la personne aimée qu'elle partage absolument tous vos goûts par exemple), soit ceux qui exigent une technique spéciale : à ce titre, nous sont d'ailleurs prescrits quelques exercices pratiques gradués selon leur difficulté. Car si la vie est un jeu, elle doit relever de la théorie des jeux ; et si la situation est désespérée, la solution est peut-être désespérément simple...

Traduit de l'anglais par Jean-Pierre Carasso.



9 782020 069922

En couv. : Daumier *Caricature de Guizot*. B.N., Paris. Archives Giraudon.

ISBN 2-02-006992-X/ Imprimé en France 11-84-8 59,50 F

Pour en savoir plus:

http://fr.wikipedia.org/wiki/Paul_Watzlawick

http://fr.wikipedia.org/wiki/École_de_Palo_Alto

http://www.systemique.levillage.org/article.php?sid=89

Et, comme toujours, vous en faites ce que vous voulez! Mais.... la vie est courte, et il serait dommage de passer à côté!