
[Article sur la marche nordique - actumontagne.com](#)

Posté par: [BoGosseBoy](#)

sur 03 Fév, 2026

Catégorie : Divers

Bonjour ami(e)s marcheurs,

ce matin je poste un petit article que j'ai trouvé en surfant sur le net et publié par actu montagne.com. Un petit descriptif de cette activité en montagne et quelques infos à lire pour les débutants qui souhaitent en savoir plus sur cette activité.

Kiss BGB

http://www.actumontagne.com/la-marche-nordique-succes-de-l-ete-en-montagne-article_0903.html