

---

## Humeur du jour: du bon et du meilleur!

Posté par:  
sur 03 Fév, 2026  
Catégorie : Divers

### Samedi 28 août 2009

Ne partez pas en week-end sans lui, sans ce merveilleux et complet hors-série publié par Ultrafondus!

Vous n'êtes pas franchement coureurs? Justement, ce hors-série s'adresse à vous, c'est fou la masse d'informations contenues, qui englobent largement la pratique de la marche nordique.

Tout, ou pratiquement tout, y est.

Ce hors série, qui vient de sortir, est disponible dans tous les kiosques de France et de Navarre ou sur commande, à l'adresse du site.

<http://www.ultrafondus.fr/>

Et ce n'est pas une simple compilation d'articles déjà parus dans la revue mensuelle Ultrafondus, c'est beaucoup mieux et beaucoup plus ludique.

Un must, à sa lecture vous allez ressentir une douce impression de félicité qui va s'emparer de vous, et vous allez en être conduit à formuler la question décisive: "Pourquoi pas?"

Parvenus à ce point, nous ne pourrons plus rien pour vous, vous avez pourtant été prévenus et mis en garde!

Bonne lecture et excellente méditation!

# ultrafondus

LE MAGAZINE QUI VOUS FAIT DÉPASSER LES BORNES

HORS-SÉRIE

DU JOGGING À L'ULTRA  
OUVREZ LA PORTE DU GRAND FOND

S'ENTRAÎNER SANS STRESSER

APPRIVOISER SON MENTAL

S'ALIMENTER DANS LA DURÉE

S'ÉQUIPER INTELLIGEMMENT

PARTAGER SES FOULEES

M 04382 - 99 - F: 6,00 €

