## Livres décapants

Posté par:

sur 14 Déc, 2025 Catégorie : Divers

Et décrassants pour l'esprit...

## Samedi 12 septembre 2009

Deux classiques de Paul Watzlawick édités, en France, en 1984 et 1988. Paul Watzlawick fut l'un des piliers de l'école de Palo Alto, la "mecque", dans les années 60, des recherches dans le domaine des sciences humaines (proxémique, "double-binds",...).

Je n'ajouterai rien à la présentation de ces ouvrages, il faut se plonger dedans, c'est un véritable bain de jouvence et une écologie de l'esprit.

#### Indispensables!

(Autant dire que vous allez regarder d'un autre oeil les messages publicitaires, les professions de foi des candidats à une élection,...).

# Paul Watzlawick

# COMMENT RÉUSSIR A ÉCHOUER

Trouver l'ultrasolution



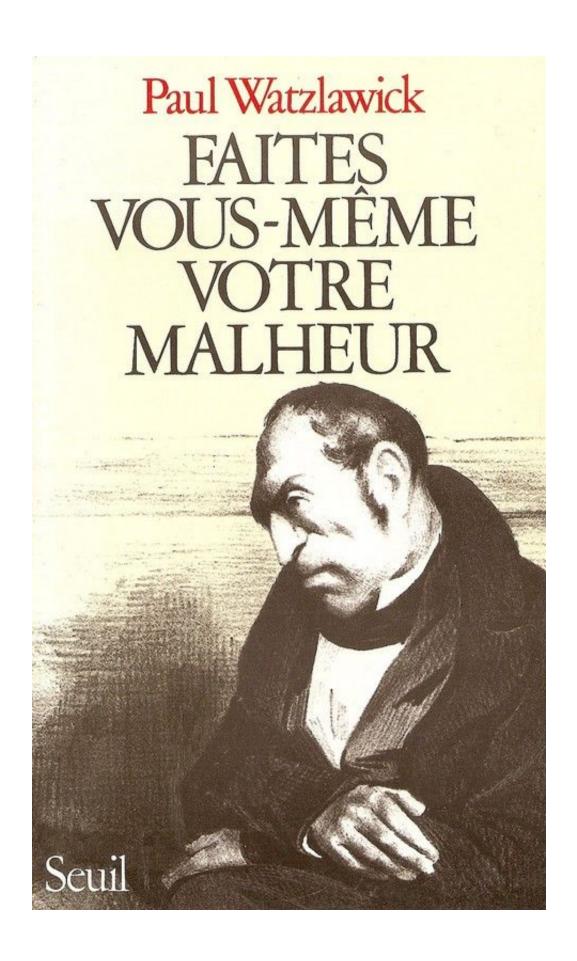
Seuil

statin de trouver i utrasolution. Out els-ce qui une tutrasonation de trouver i utrasolution. Del els-ce qui une tutrasonatorie de total e reste — un peu comparable à cette vieille plaisanterie de carabin s'opération réussie, patient décédé. » Il existe beaucoup d'un relation s'apprendient de carabin s'opération réussie, patient décédé. » Il existe beaucoup d'un relation situation de contra de contraction de carabine de contraction de co

Traduit de l'anglais par Anne-Lise Hacker.

9762020 129428 Bhatration Alain Millerard
9762020 129428 ISBN 202012942.6/Imprint en France 1250

3/6



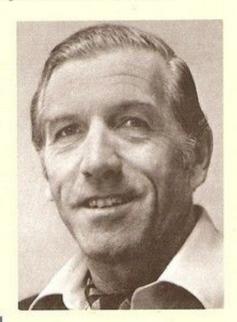
Vivre en conflit avec le monde et, en particulier, avec les autres hommes, voilà qui est à la portée du premier venu, mais sécréter le malheur tout seul, dans l'intimité de son for intérieur, c'est une autre paire de manches. On peut toujours reprocher son manque d'amour à un partenaire, attribuer les pires intentions à un patron ou mettre sa propre mauvaise humeur sur le compte du temps qu'il fait - mais comment s'y prendre pour faire de soi-même son pire ennemi?

P. Watzlawick

59,50 F

Ce nouveau livre de Paul Watzlawick, best-seller en Allemagne et en Italie, se veut une parodie des livres de conseils pratiques (comment construire soi-même sa maison, comment se faire des amis, etc.). L'auteur y examine tous les moyens qui sont à notre disposition pour nous rendre vraiment malheureux; soit ceux que nous pratiquons déjà sans avoir besoin de conseil (ruminer sur le passé, ou exiger de la personne aimée qu'elle partage absolument tous vos goûts par exemple), soit ceux qui exigent une technique spéciale: à ce titre, nous sont d'ailleurs prescrits quelques exercices pratiques gradués selon leur difficulté. Car si la vie est un jeu, elle doit relever de la théorie des jeux; et si la situation est désespérée, la solution est peut-être désespérément simple...

Traduit de l'anglais par Jean-Pierre Carasso.





En couv.: Daumier Caricature de Guizot. B.N., Paris. Archives Giraudon.

ISBN 2-02-006992-X/Imprimé en France 11-84-8

5/6

Pour en savoir plus:

http://fr.wikipedia.org/wiki/Paul\_Watzlawick

http://fr.wikipedia.org/wiki/École\_de\_Palo\_Alto

http://www.systemique.levillage.org/article.php?sid=89

Et, comme toujours, vous en faites ce que vous voulez! Mais.... la vie est courte, et il serait dommage de passer à côté!