

---

## [ballade dans l'Aude](#)

Posté par: [jojo](#)  
sur 30 Jui, 2026  
Catégorie : Divers

hier j'ai fait une belle ballade avec nadine et idem . nous avons marché le long du canal du midi à carcassonne direction Trèbes ,une ballade de 14 ,260 km avec un temps splendide . que du bonheur entre la joie de se rencontrer et de marcher ensemble . j'ai fait des photos que vous pourrez voir dans le profil de Nadine ou sur les photos à Canal du Midi . et après l'effort le réconfort autour d'un bon thé et chocolat ; super journée !!!!! les amis on repart quand vous voulez !!!