
[Il n'est pas trop tard!....](#)

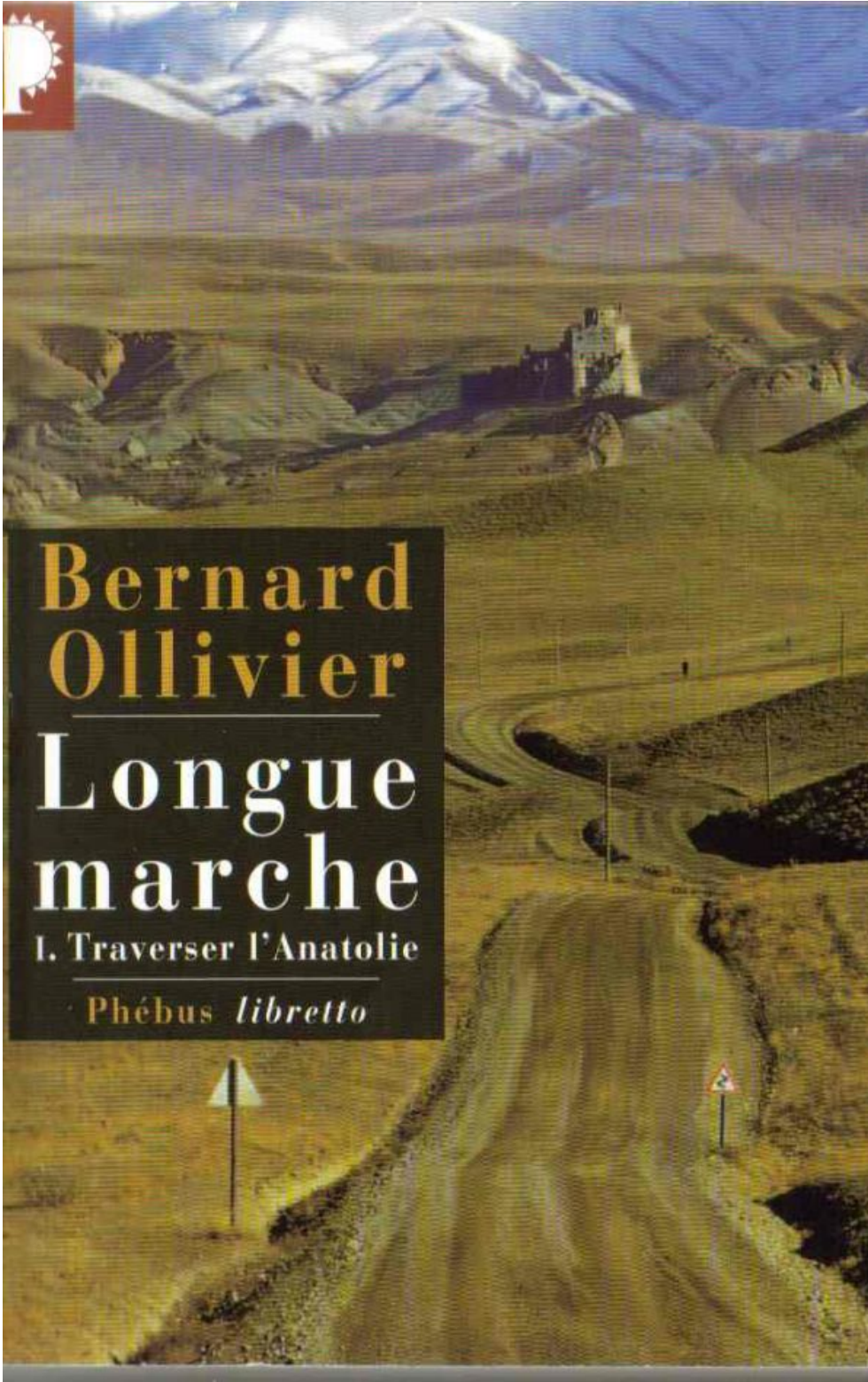
Posté par:
sur 01 Juil, 2026
Catégorie : Divers

Noël approche!

Vite, vous n'allez plus avoir le temps!

Quelques beaux livres pour rêver!

Où on apprend, aux côtés de Bernard Ollivier, à se passer d'une masse de choses superflues et totalement dispensables, et beaucoup plus encore....



**Bernard
Ollivier**

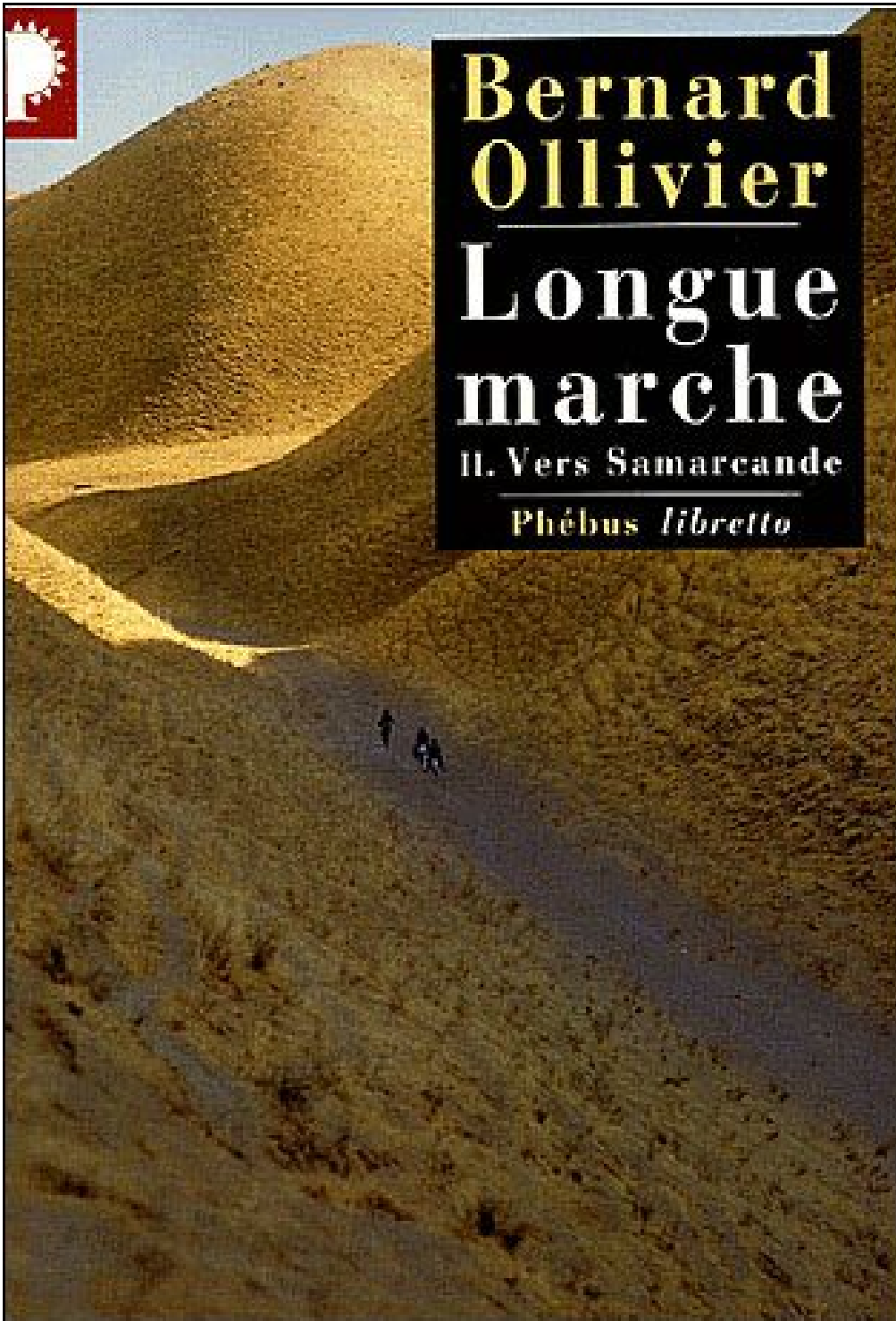
**Longue
marche**

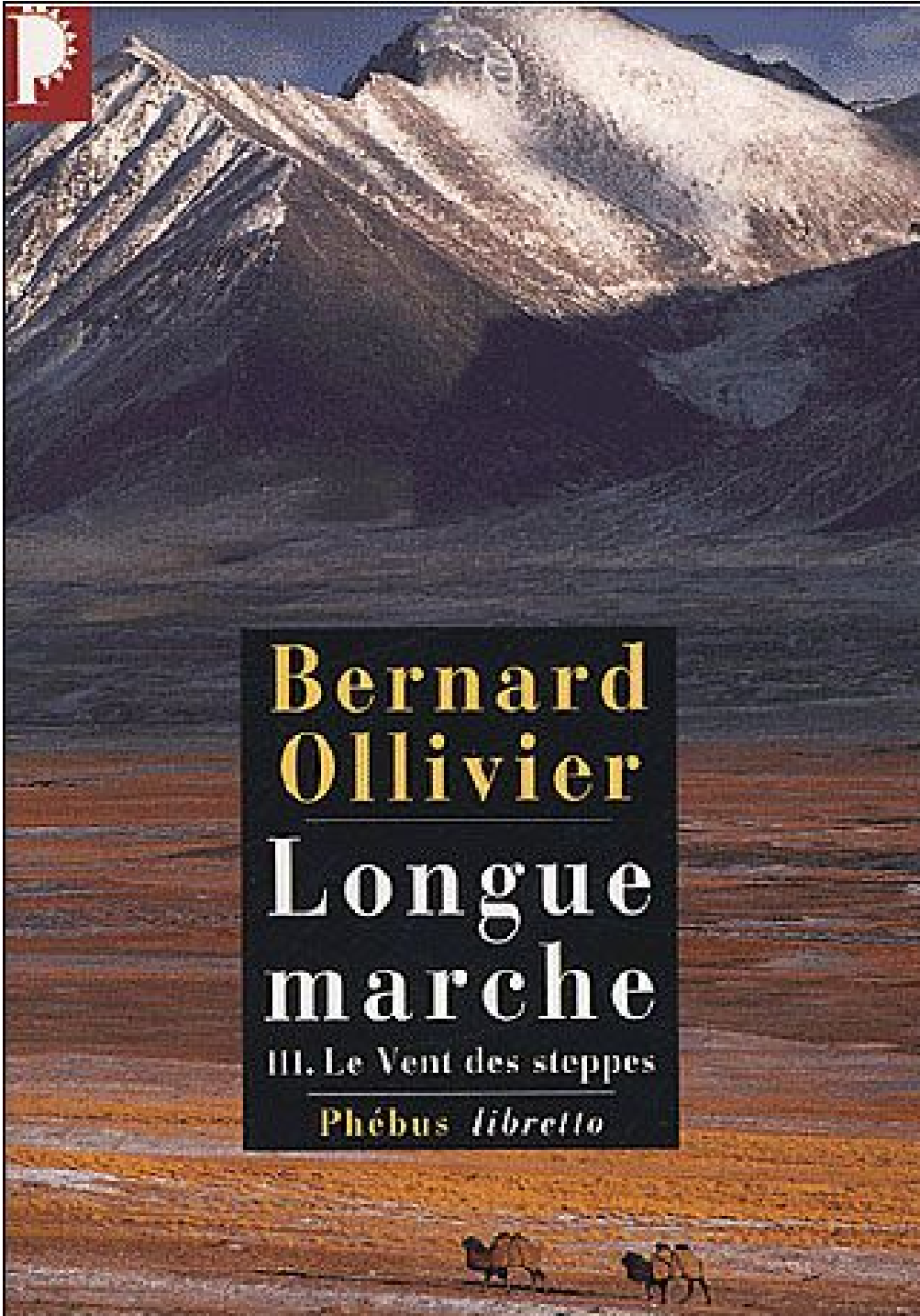
I. Traverser l'Anatolie

Phébus libretto

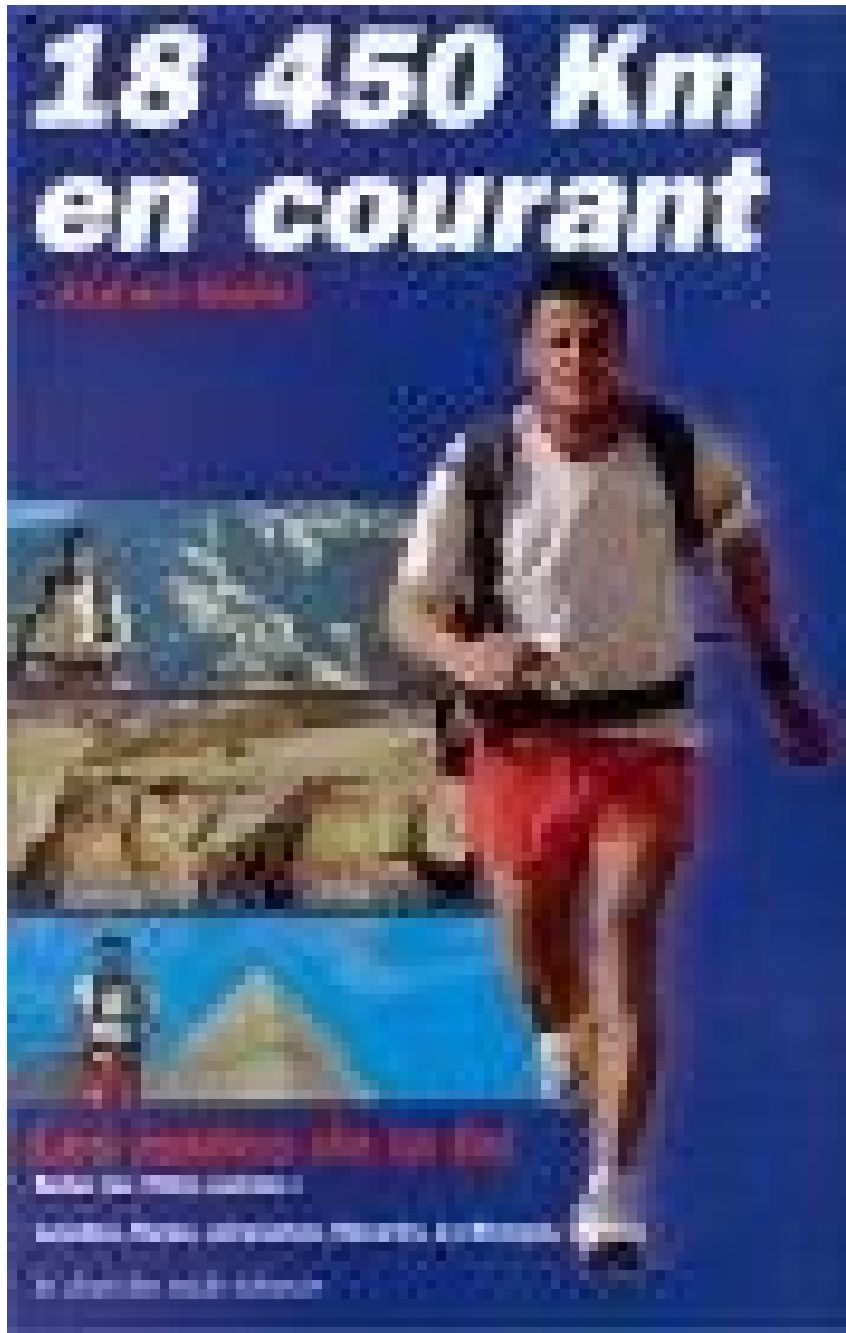


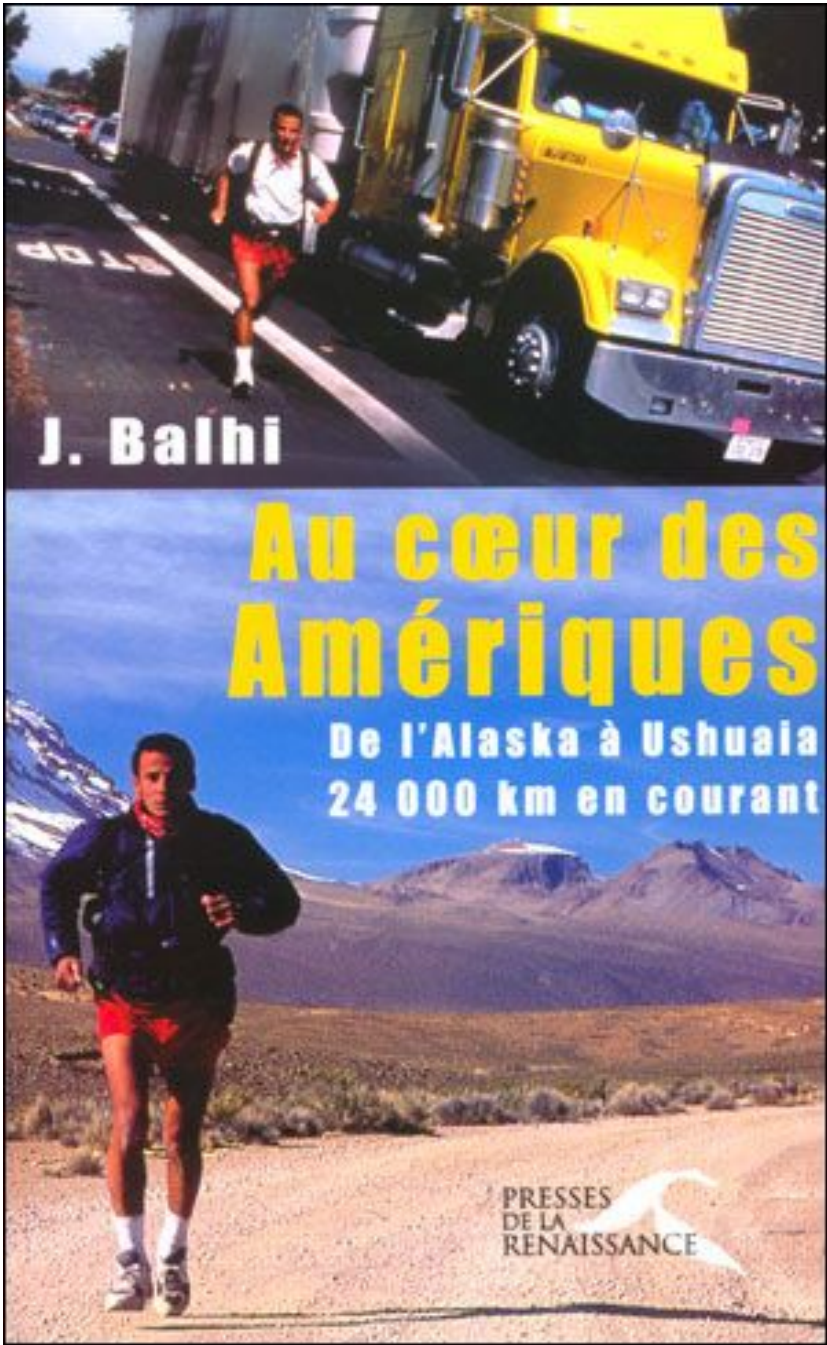
**Bernard
Ollivier**
**Longue
marche**
II. Vers Samarcande
Phébus libretto

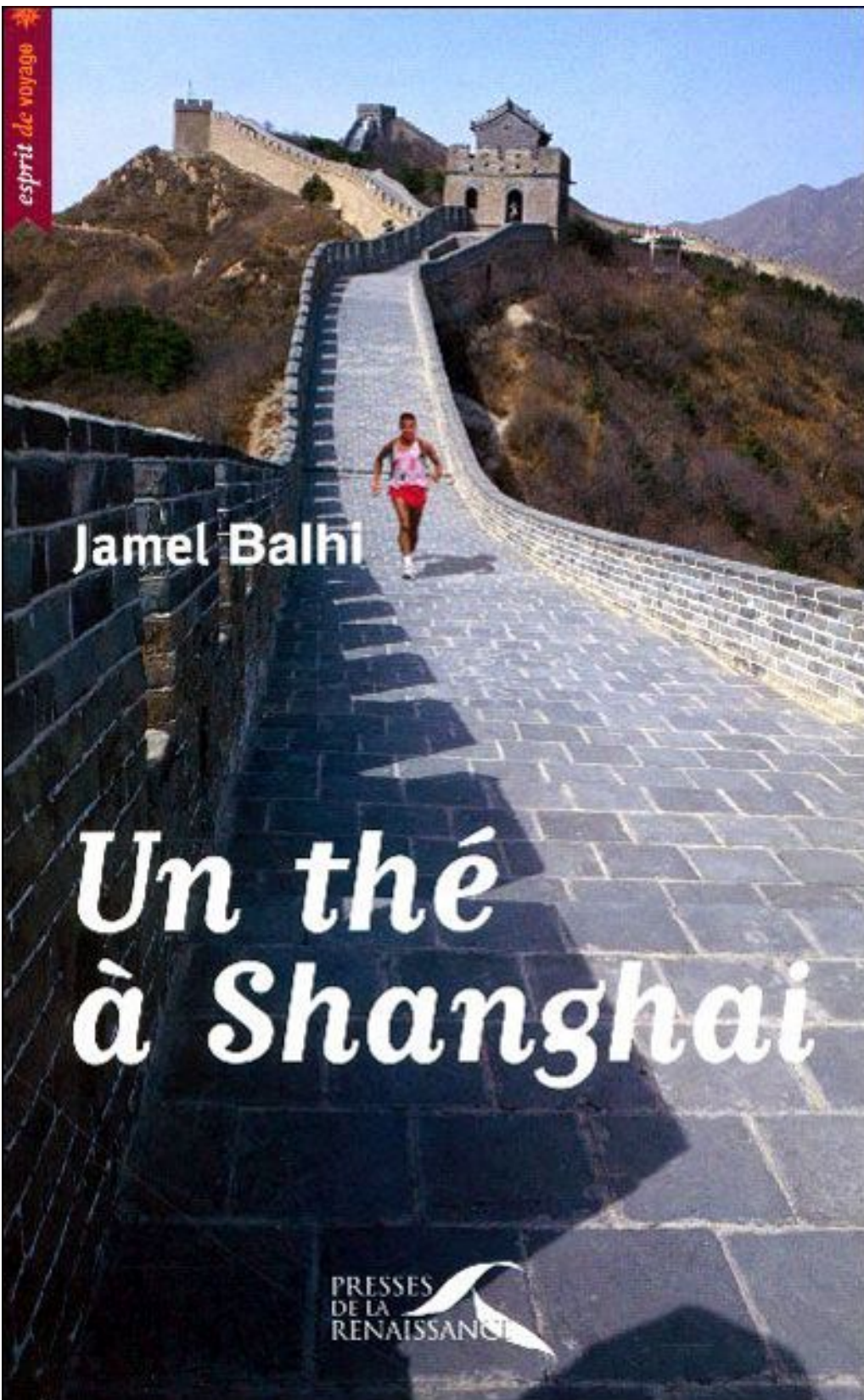


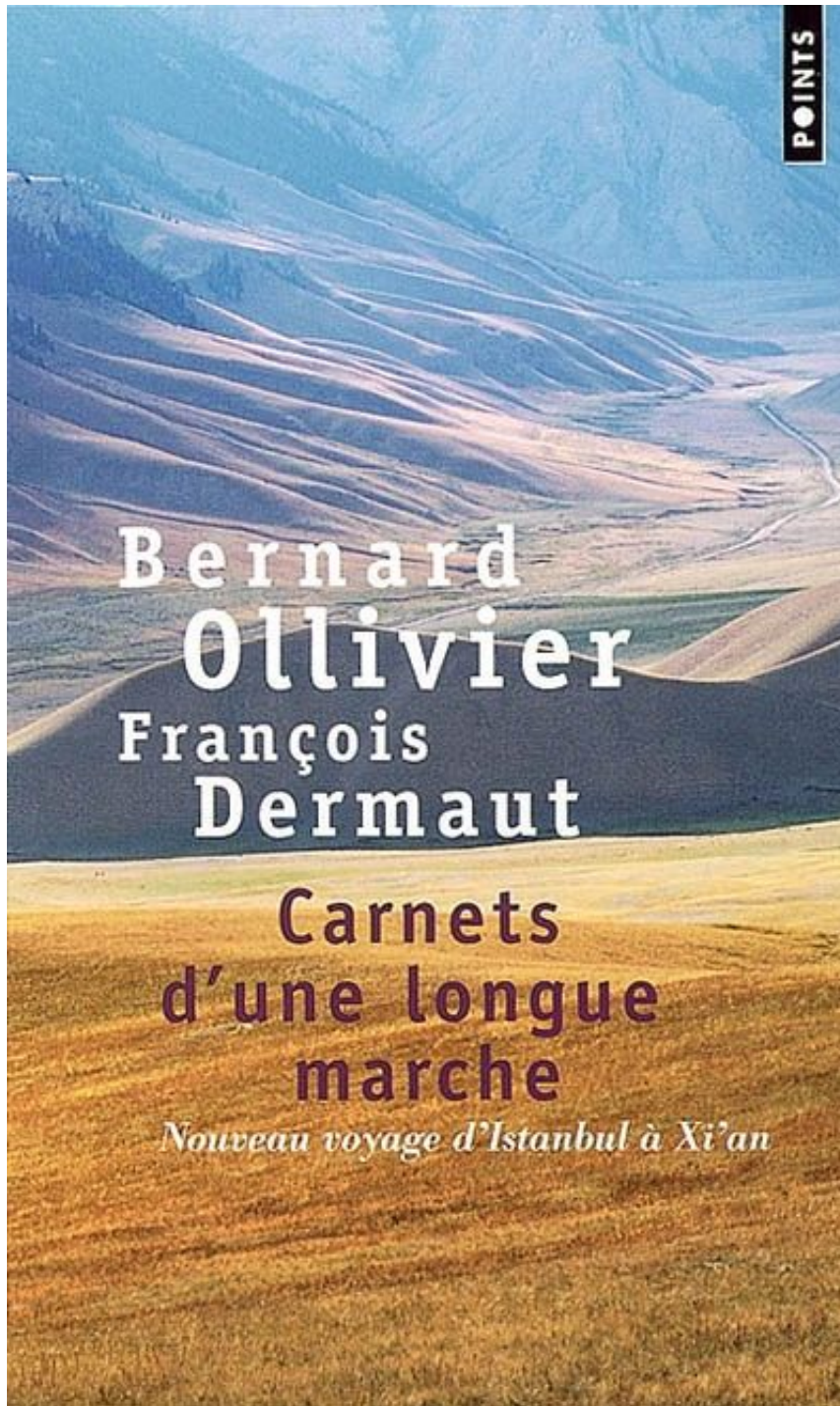


Dans la même veine que les livres de Bernard Ollivier... Un autre conteur talentueux.

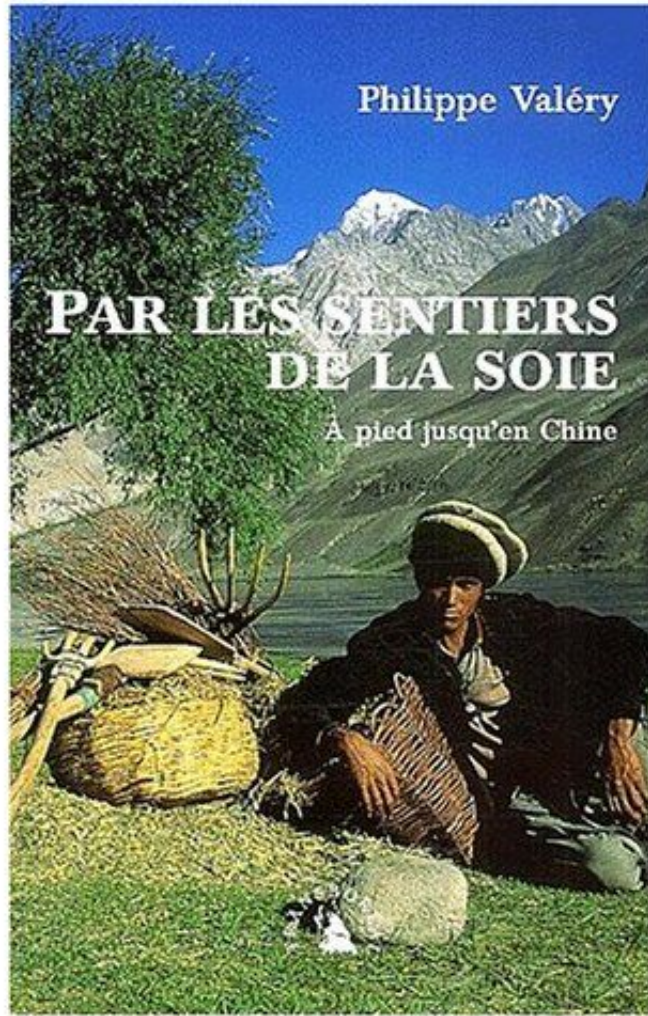








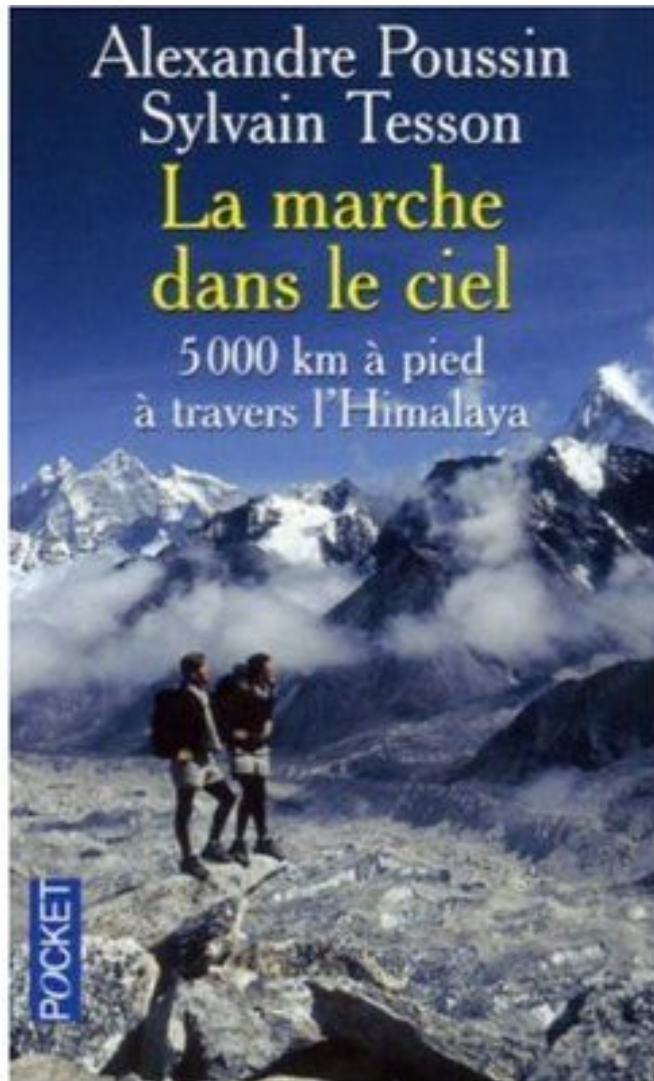
A rapprocher de Bernard Ollivier.... Une autre beau récit...



Sylvain Tesson... Etonnant!...

Sylvain Tesson
L'axe du loup





Pour les sportifs, les curieux, et les autres,... bref pour tous!!!

trail **endurance**

#76 LE MAGAZINE DU TRAIL ET DU SPORT NATURE

LA CHAUSSURE
TRAIL
de l'année
2009
endurance

LES LECTEURS ÉLISENT
LA SUPERNOVA

SPÉCIAL **UTMB**

- **LE PROGRAMME COMPLET**
- **3 SUJETS EN QUESTION :**
BÂTONS, ASSISTANCE ET RÈGLEMENT
- **SANTÉ :**
COMMENT SOIGNER SES PIEDS EN COURSE
- **PLANS D'ENTRAÎNEMENT :**
DERNIÈRE LIGNE DROITE

MAG ---
**LA MULTIPLICATION
DES ULTRAS**
LA QUÊTE DE LA DÉMESURE ?

--- **TRAIL**
MARATHON DU MONT-BLANC
ULTRA VERDON
AUBRAC
SENTES DE LÉGENDES
MERRELL OXYGEN CHALLENGE
BESANÇON
LYON URBAN TRAIL
GUERLÉDAN

RENCONTRES ---
LUDO POMMERET
PHILIPPE DELACHENAL

RAID ---
RAID IN FRANCE
AVENTURE CHABLAISIENNE
RAID DE JOUQUES

KILIAN QUEST
**LES IMAGES
DU RECORD
DU GR20**

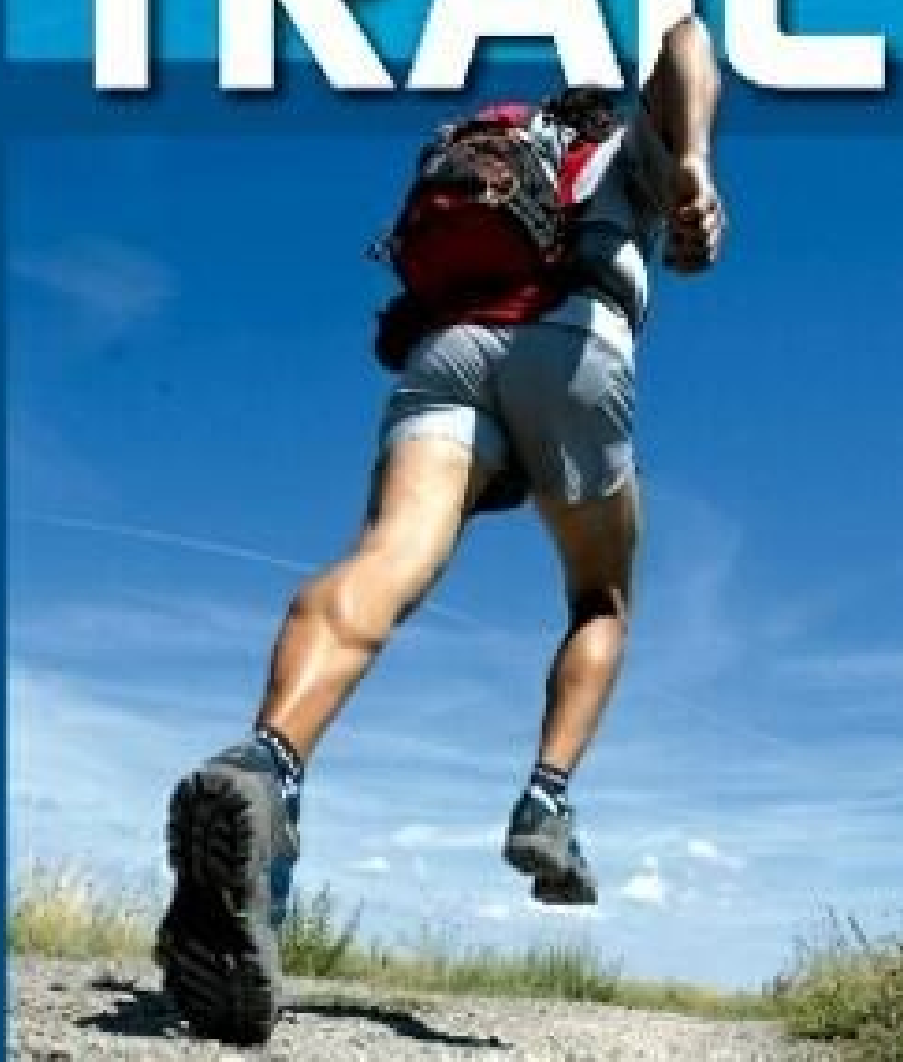
--- **CONSEILS**
COUREZ, C'EST L'ÉTÉ !
Adapter son entraînement à la saison
VITESSE
Comment trouver la bonne allure

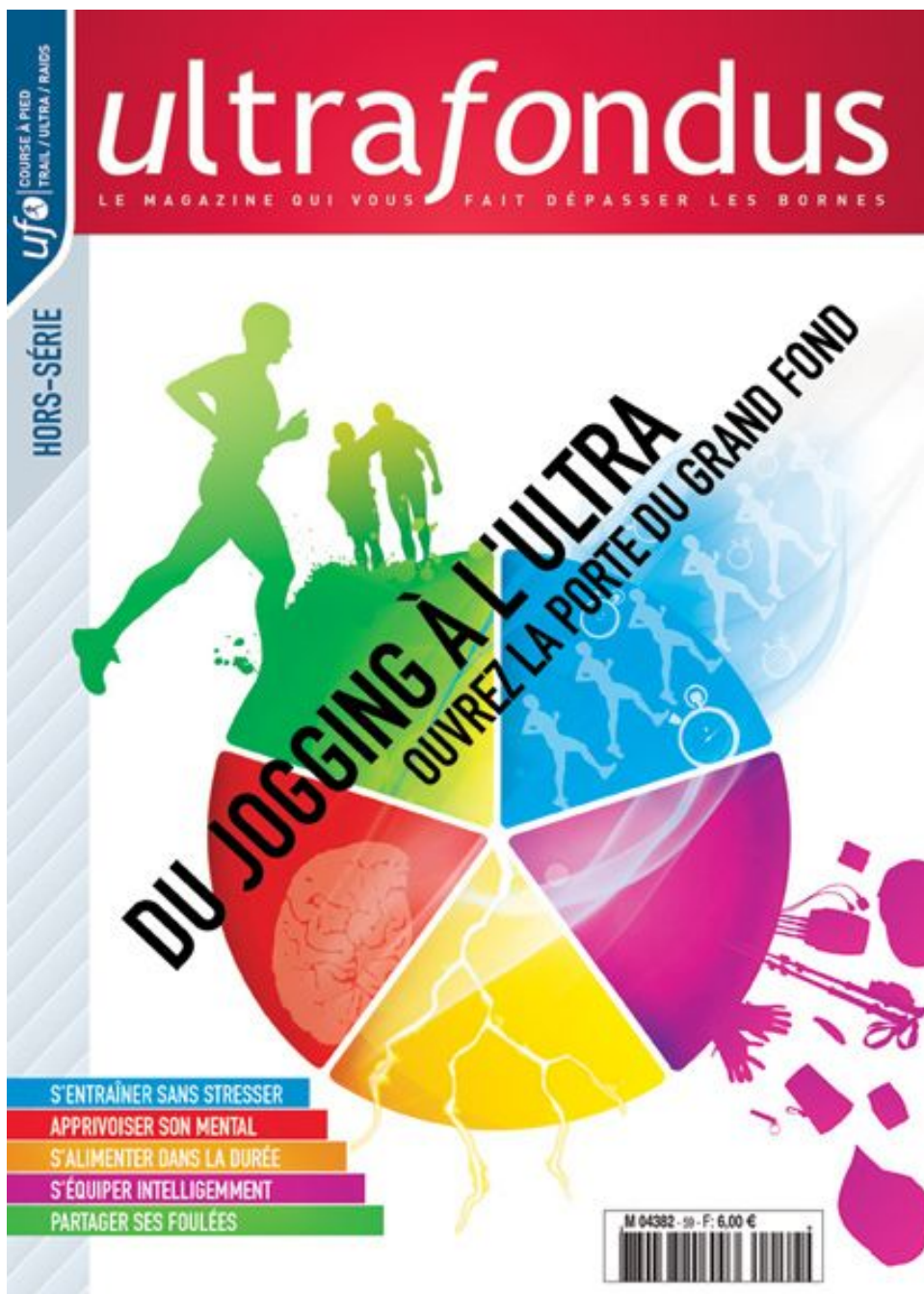


GUIDE
PRATIQUE DU

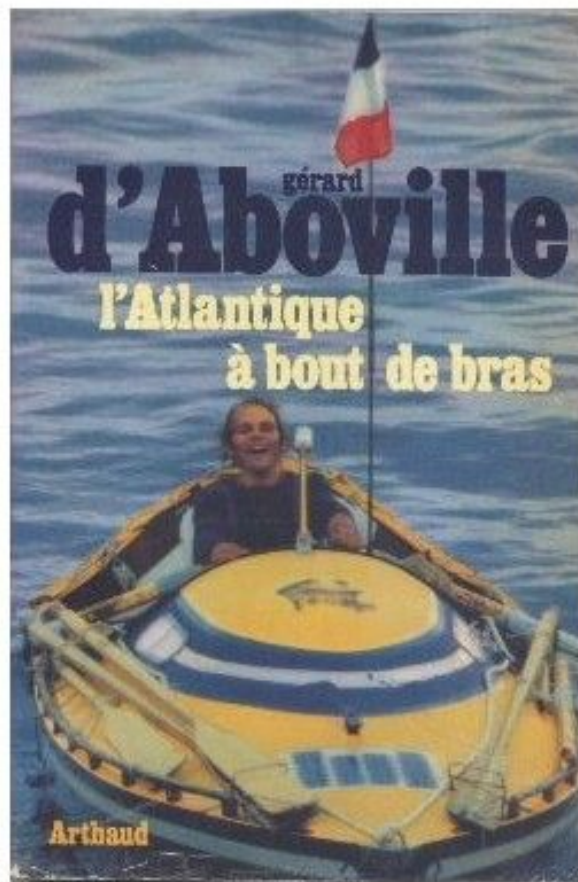
TRAIL

ÉDITIONS
VOYAGES & DÉCOUVERTES

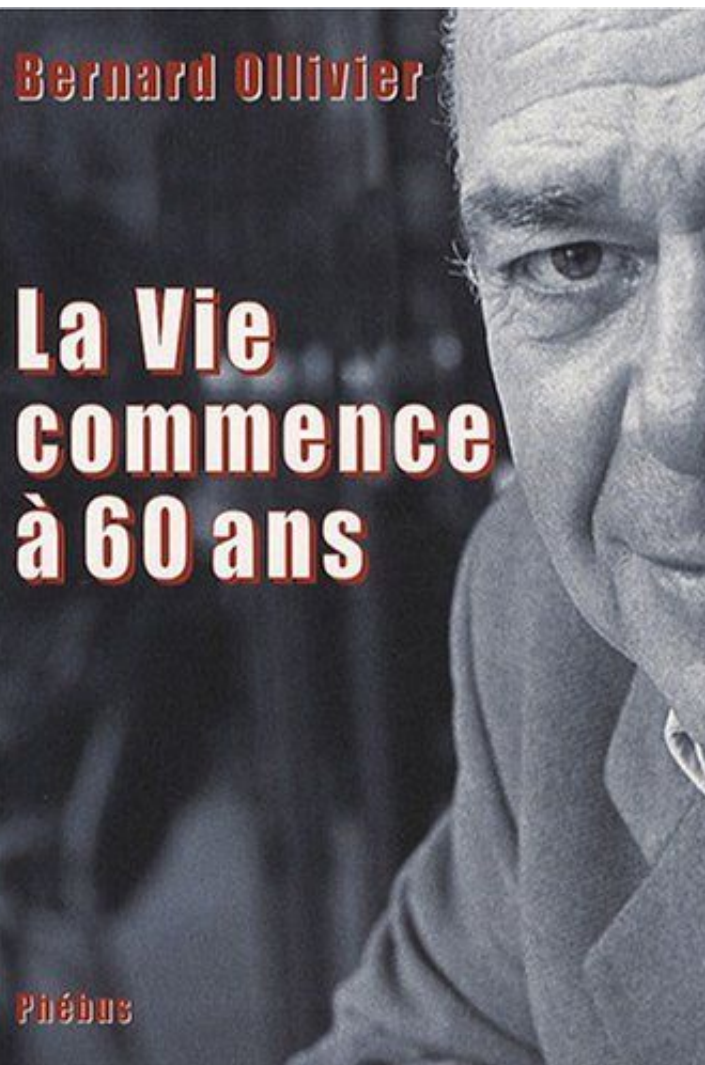


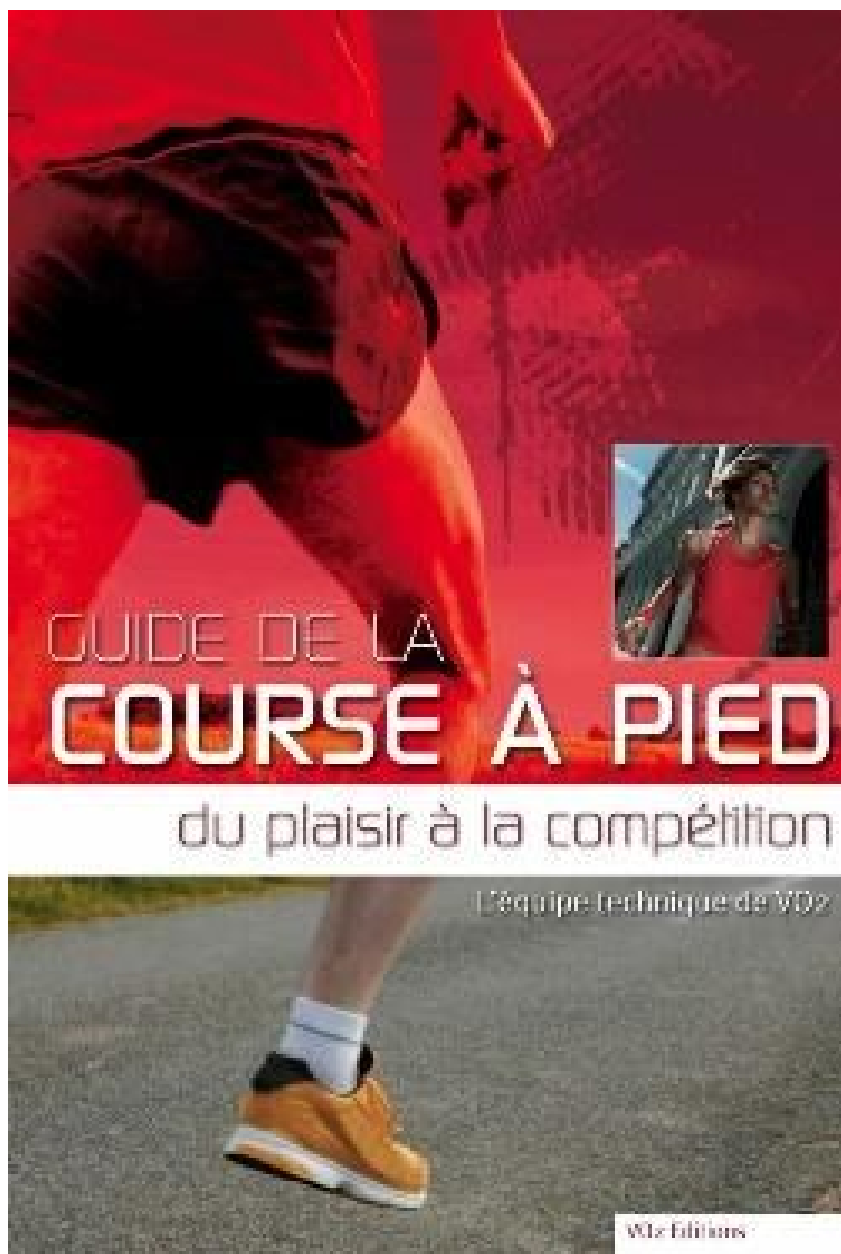


Et dans le désordre, on pioche, on lit,



Il se pourrait même qu'elle commence bien avant,... à condition de ne pas la laisser filer....

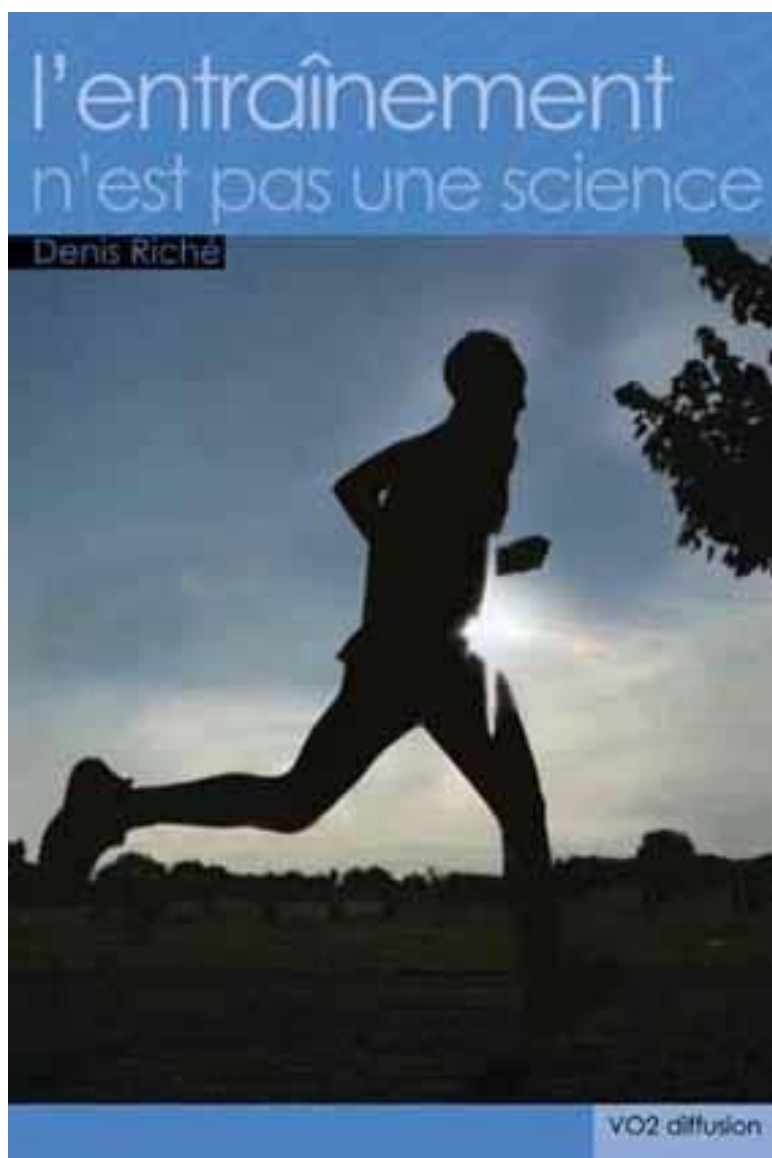




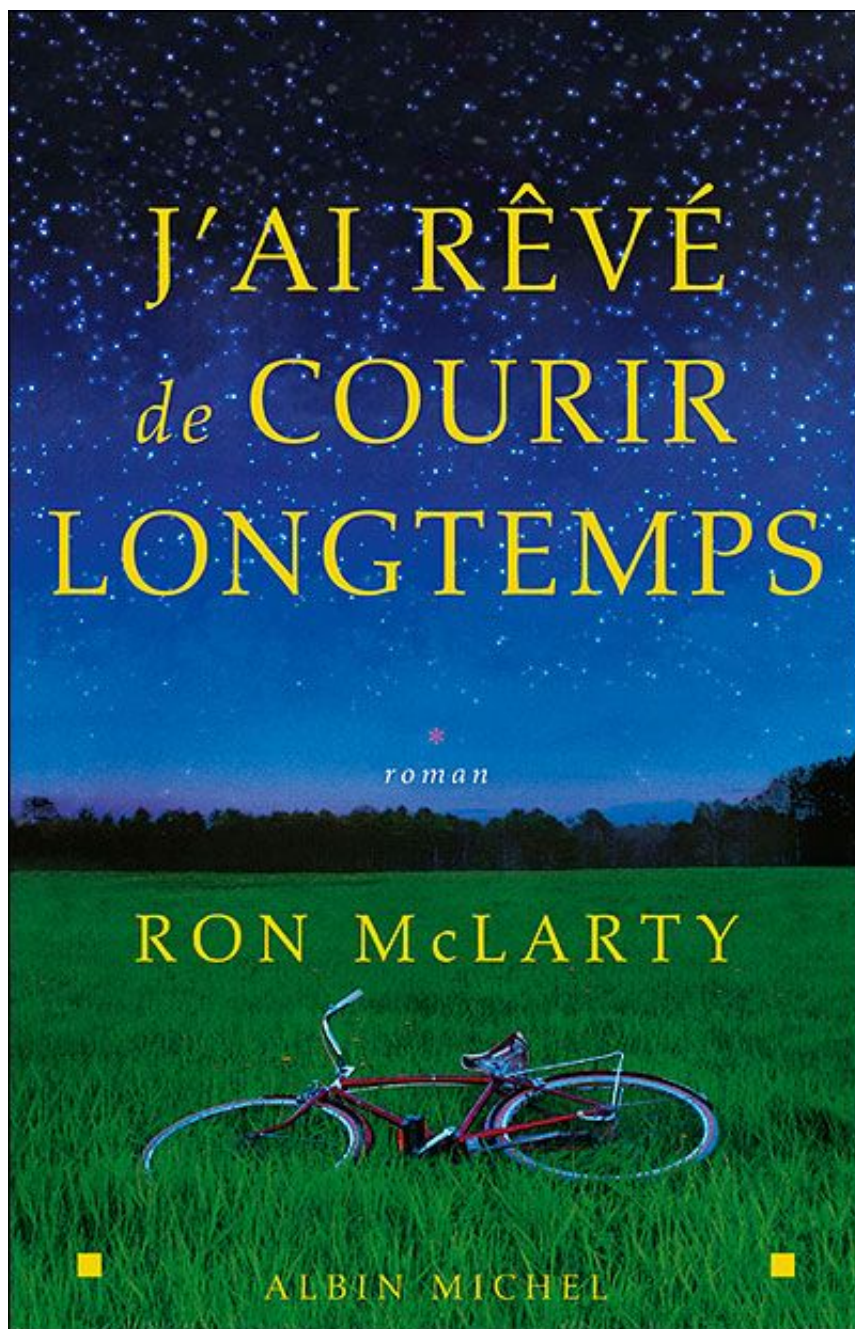
Ce livre est déjà un classique! Incontournable, concerne aussi bien les coureurs que les marcheurs.



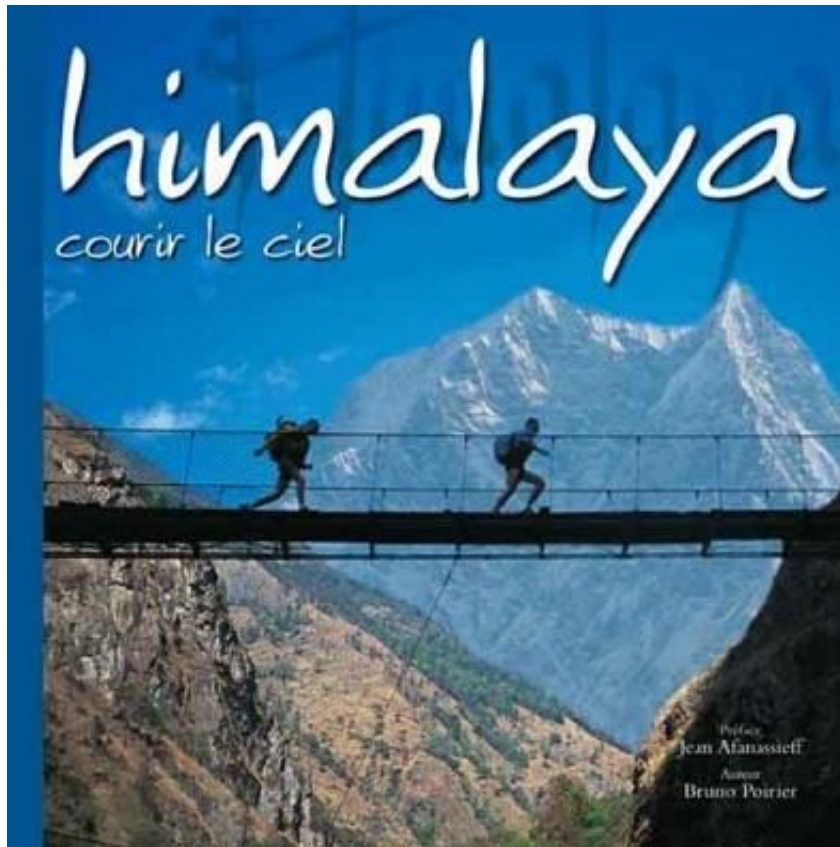
On bouscule quelques idées reçues...



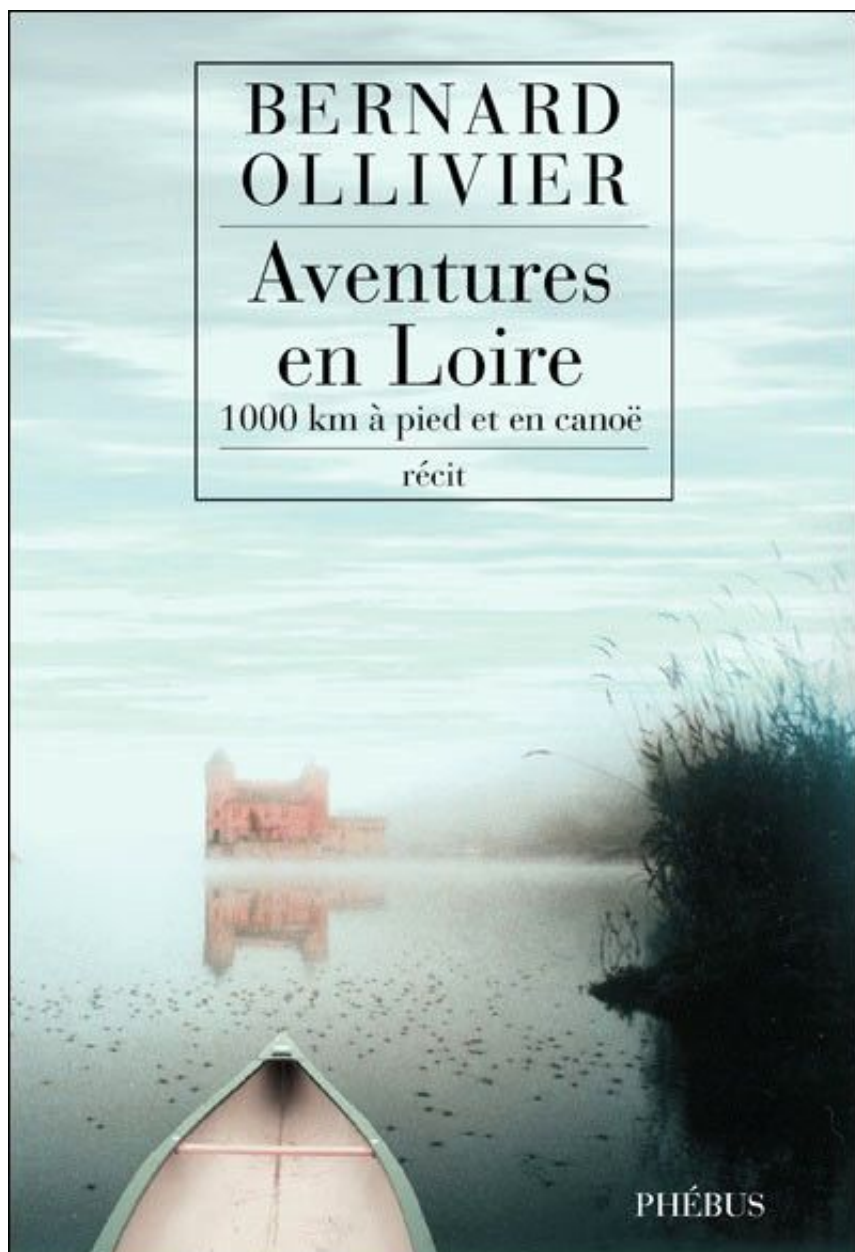
De la différence...



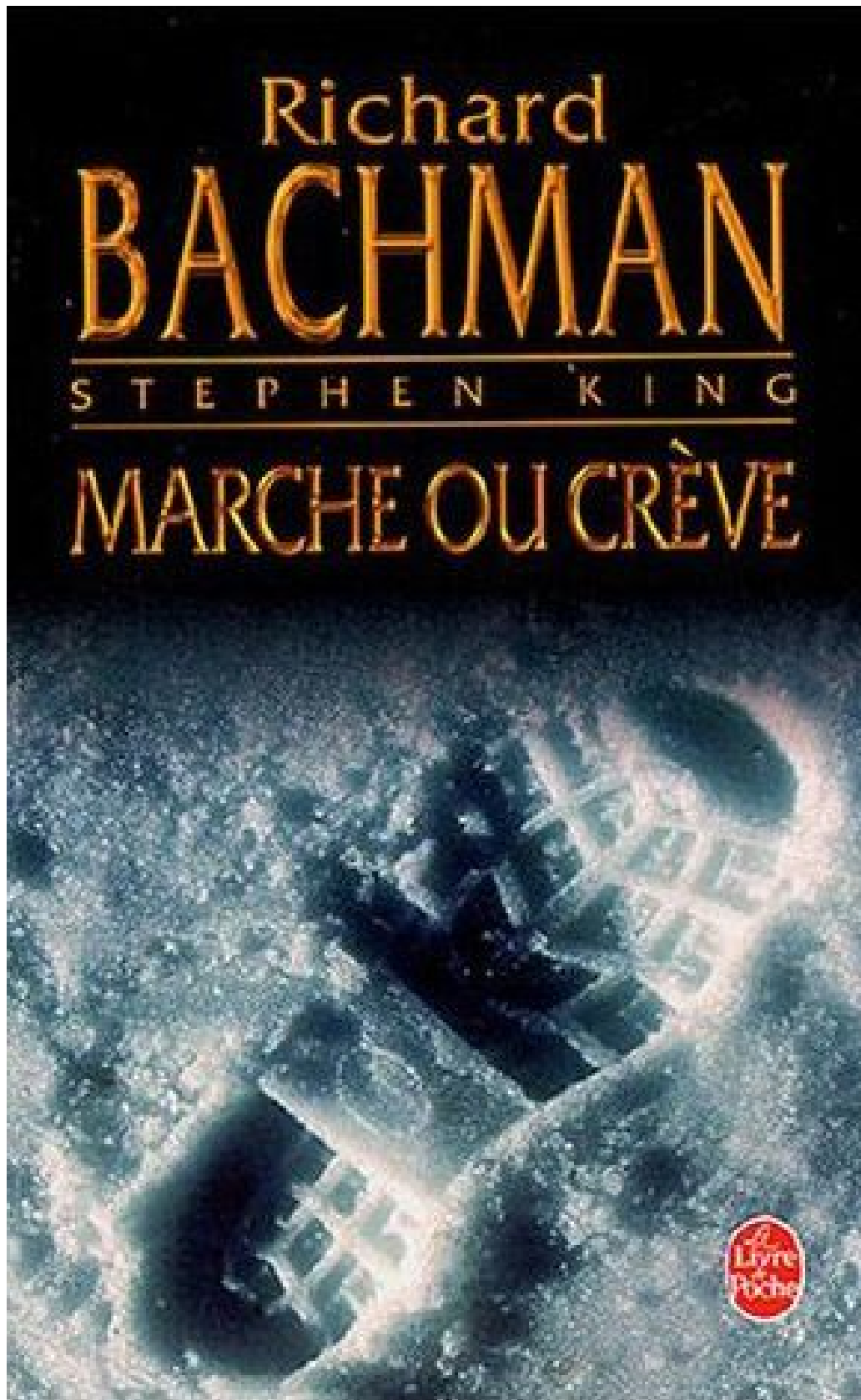
Haut de gamme...



Beau récit, et belle aventure humaine accessible à tous...



Un terrible, celui-là!



Chapeau bas!...

GÉRARD
d'Aboville



SEUL

ROBERT LAFFONT

Tout est indiqué dans le titre...

