La WebTv du Pays Bigouden

Posté par: BoGosseBoy
sur 12 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Une petite vidéo de Sophie Poulain ^^ un bel interview sur les avantages de la marche nordique ... bonne vidéo :)

http://www.bigouden.tv/Video_du_pays_bigouden-178-La_marche_nordique_plaît_aux_Bigoudens_!.html

La marche nordique connaît un succès important en pays bigouden. Sophie Poulain, éducatrice sportive, encadre et anime des groupes de 'marcheurs à bâtons' toutes les semaines. Elle nous parle de ce sport accessible à tous, quelque soit l'âge ou la condition physique.

A++ BGB