Equipement et Technique pour bien pratiquer la Marche Nordique - Publication internet

Posté par: BoGosseBoy
sur 10 Nov, 2026
Catégorie : Divers

Bonjour amis lecteurs et marcheurs

Ce matin une petite page qui présente l'activité de la marche nordique. Elle a l'avantage de faire une synthèse pour une première approche et ouvre aussi via les autres parties du site des opportunités pour surfer sur la marche sportive, la randonnée, le trail, les soins du pied; ... bref tout ce qui pourrait être en relation avec la marche.

Allez y faire un tour !

A++ BGB

http://www.enviedemarcher.com/2010/02/equipement-et-technique-pour-bien-pratiquer-la-marche-nordique.html