

---

## [Présentation sympa pour une sortie en marche nordique en forêt](#)

Posté par: [BoGosseBoy](#)

sur 15 Fév, 2026

Catégorie : Divers

Bonsoir amis lecteurs et marcheurs,

Ci-dessous une petite vidéo qui vous donnera sûrement envie de sortir vous promener ^^

A++ BGB

<http://videos.leparisien.fr/video/iLyROoafIT6x.html>