

---

## Présentation sympa pour une sortie en marche nordique en forêt

Posté par: [BoGosseBoy](#)

sur 15 Fév, 2026

Catégorie : Divers

Bonsoir amis lecteurs et marcheurs,

Ci-dessous une petite vidéo qui vous donnera surement envie de sortir vous promener ^ ^

A++ BGB

<http://videos.leparisien.fr/video/iLyR0oafIT6x.html>