je suis loin d'être la pro que je souhaiterais être

Posté par: dany35
sur 12 Nov, 2026
Catégorie : Divers

mais je sens que j'ai déjà plus de puissance dans le mouvement et plus d'accroche de mes bâtons sur le sol donc une meilleure propulsion..
je trouve mes bätons de mn tellement agréables et légers que j'ai remisé mes bâtons de rando classiques et que maintenant je les prends pour la rando classique et tranquille, que je fais en club -Je ne peux pas les utiliser au plein de leur potentiel dans ce contexte -donc je les utilise pépère sans amplifier le mouvement -mais en cherchant l'accroche -quand le terrain est trop mauvais dans les chemins boueux et pierreux je les glisse sous mes aisselles -je n'ai pas envie de les abîmer -lol-.
cette après -midi , nous avons croisé un groupe de marcheurs nordiques-tout fiers ils nous ont dépassés -mais mon oeil critique a remarqué qu'ils ne marchaient pas avec une technique si irréprochable que cela -ils en est resté 4 qui se sont retrouvés largement devant nous pendant que leurs copains prenaient un autre chemin-ça m'a titillée-l'occasion était belle de tester mes capacités --on était sur un trottoir de lotissement -bon trottoir sans trous vicieux -j'ai remonté toute la file de mon groupe un peu surpris et je les ai rattrapés --
de fait ils marchaient à pointes nues sur l'asphalte -leus bâtons tanguaient de tous les bords et moi avec mes bouchons carbone -ceux avec le spike -j'étais avantagée -Ils accrochent vraiment bien -je les garde en touts circonstances -car jje marche toujours sur terrains mixtes et sur l'asphalte.

je testerai au printemps sur les plages de st malo sur le sable mouillé -alors là j'essaierai les pointes nues -mais les marcheurs qui ont de l'expérience disent que sur les sable -c'est bien physique -mais cela doit donner une sensation super à mon avis -j'ai hâte de tester !!