des nouvlles!!!

Posté par: <u>bernadette1493</u>

sur 15 Déc, 2025 Catégorie : Divers

bonjour à tous,

je trouve que le site change bcp..peu de nouvelles ...

je continue à marcher seule dans les landes, mais bon c'est ainsi pas de nouveauté dans cette région:(:(:(:

Hier j'ai eu la joie de découvrir que en 1/2heure j'ai fait 4kms, après un échauffement de même distance...; je ne fais pas la marche pour la performance, mais cela m'a paru très bon:):):

il faut dire que j'y ajoute du vélo(j'ai grimpé le tourmalet avant le tour de france!!!hihihi. Il me reste plus que l'ardiden;(;(;(;()