

---

## [bonjour a tous](#)

Posté par: [jeanjean](#)

sur 01 Juil, 2026

Catégorie : Divers

Après tout ce temps passé sans vous, c'est une joie de vous retrouver. 9 mois de marche a raison de 5 heures par semaine et c'est purement génial, le corps se transforme incroyablement, la MN est révolutionnaire. Toujours a fond dans mes chansons... allez sur [myspace.com/jcchavanon](https://myspace.com/jcchavanon) vous les entendrez a l'état brut en solo avec ma guitare , en attendant la nouvelle maquette avec le groupe. Biz a tous