

---

## [Vidéo pour démarrer en anglais](#)

Posté par: [BoGosseBoy](#)

sur 01 Juil, 2026

Catégorie : Divers

Bonjour à tous

J'ai rajouté une petite vidéo qui montre d'une manière qui m'a séduit les premiers pas en marche nordique. J'en profite aussi pour mettre le site sur lequel j'ai trouvé cette vidéo.  
Bon cinéma :)

<http://nordic.furrer.me/dp6/node/20>