

---

## Superbe marche enfin.

Posté par: [dina](#)  
sur 13 Fév, 2026  
Catégorie : Divers

Je viens de me faire une sortie 1h30 attention ,je débute plus d'embrouille entre les pieds et les bâtons j'arrive même a coordonné le serrer lacher nickel le souffle en a pris un coup mais le moral est rechargé à bloc .la foulée n'est pas encore très ample mais bon je suis assez contente de moi.

Les vacances dans l'herault m'ont fait du bien. Pourvu que cela dure.